



点击此处，
注册
本场活动

加入 “2021年世界镇痛日”

本场交互式虚拟活动承诺提供一系列激动人心的演示、现场讨论和问答环节，特邀由疼痛管理领域国际知名专家组成的多学科讲者团体

**18位国际
知名专家**

**讲者来自11个
国家，横跨
五大洲**

**14+小时激励
式和交互
式内容**

“2021年世界镇痛日”（Global Pain Day 2021）将讨论有关疼痛管理的各种热门话题，例如：

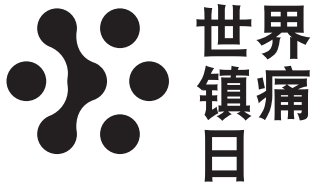
- 改善生活质量的整体疼痛管理
- 为急性、慢性、复发性病情而优化镇痛
- 最新指南更新
- 后 COVID-19 时代的非处方镇痛

本次活动面向所有对疼痛管理感兴趣的人员：

- 全科医生
- 药剂师
- 护士
- 物理治疗师
- 整骨医生
- 牙医
- 其他疼痛专科医生

**07:00–21:30 (BST) | 08:00–22:30 (CEST)
02:00–16:30 (EDT) | 14:00–04:30 (CST)**

2021年10月13日



世界
镇痛
日

2021年10月13日

会议概览

首届“世界镇痛日”是一场为期一天的交互式虚拟活动，包括一系列激动人心的演讲、现场小组讨论和问答环节。

“世界镇痛日”由一群杰出的国际演讲者组成。本场活动旨在增强了解非处方止痛药及其在管理急性和慢性疼痛中的作用，并探索镇痛在 COVID-19 时代及以后的作用。

日程(BST)

第1场：治疗选择

- 07:00–07:30 扑热息痛的正确使用 **John Alchin**博士（新西兰）
 - 07:30–08:00 轻中度疼痛的自我管理 **John Bell**先生（澳大利亚）
 - 08:00–08:30 疼痛对生活质量的影響 **Bart Morlion**教授（比利时）
 - 08:30–09:15 有主持小组讨论 **John Alchin**博士、**John Bell**先生和**Bart Morlion**教授
 - 09:15–09:30 15分钟休息
-

第2场：整体管理

- 09:30–09:55 止痛药中较新的外用形式：专注喷雾剂 **Madhu Thottappillil**博士（印度）
 - 09:55–10:15 20分钟问答环节 **Madhu Thottappillil**博士
 - 10:15–10:40 慢性疼痛管理不善的心理后果 **Ziad Elchami**博士（沙特阿拉伯）
 - 10:40–11:00 20分钟问答环节 **Ziad Elchami**博士
 - 11:00–11:25 不同止痛工具治疗肌肉骨骼疼痛的循证使用 **Justus Benrath**教授（丹麦）
 - 11:25–11:45 20分钟问答环节 **Justus Benrath**教授
 - 11:45–12:10 中国的骨关节炎管理：外用非甾体抗炎药和中医药的亮点 **Dan Xing**博士
 - 12:10–12:30 20分钟问答环节 **Dan Xing**博士
 - 12:30–12:55 增强移动性至关重要：身体活动和肌肉骨骼健康 **Anna Lowe**博士（英国）
 - 12:55–13:15 20分钟问答环节 **Anna Lowe**博士
 - 13:15–13:30 15分钟休息
-

第3场：COVID-19 与疼痛

- 13:30-14:00** COVID-19 的疼痛表现、其特征、预测因素和可能的管理 **Lars Arendt-Nielsen** 教授（丹麦）
- 14:00-14:30** 使用镇痛药和解热药管理后疫苗症状时冠状病毒病疫苗对免疫原性的影响 **Gregory Poland** 博士（美国）
- 14:30-15:00** 在新虚拟护理环境中使用非处方镇痛药进行疼痛管理：COVID-19 及以后 **Wendy Wright** 博士（美国）
- 15:00-15:45** 有主持小组讨论 **Lars Arendt-Nielsen** 教授、**Gregory Poland** 博士和 **Wendy Wright** 博士
- 15:45-16:00** 15分钟休息
-

第4场：治疗选择

- 16:00-16:30** 外用双氯芬酸的有效性 **Phil Wiffen** 教授（英国）
- 16:30-17:00** 外用双氯芬酸的安全性 **Angel Lanás** 教授（西班牙）
- 17:00-17:30** 有主持小组讨论 **Phil Wiffen** 教授和 **Angel Lanás** 教授
- 17:30-17:55** 复发性病情中通过使用非处方镇痛药而避免/减少阿片类药物 **Richard Lipton** 教授（美国）
- 17:55-18:15** 20分钟问答环节 **Richard Lipton** 教授
- 18:15-18:40** 扑热息痛与其他非处方镇痛药相比的适用性 **Paul Christo** 博士（美国）
- 18:40-19:00** 20分钟问答环节 **Paul Christo** 博士（美国）
- 19:00-19:15** 15分钟休息时间
-

第5场：治疗选择

- 19:15-19:45** 使用非处方镇痛药管理急性和复发性背痛--指南推荐和支持性证据 **Jeffrey Fudin** 博士（美国）
- 19:45-20:15** 使用非处方镇痛药管理急性损伤（扭伤、拉伤、瘀伤） **Jeff Rosen** 博士（美国）
- 20:15-20:45** 有主持小组讨论 **Jeffrey Fudin** 博士和 **Jeff Rosen** 博士
- 20:45-21:10** 骨关节炎指南的演变——基于药物的治疗方案从20世纪90年代到2021年的变化 **Joel Block** 博士（美国）
- 21:10-21:30** 20分钟问答环节 **Joel Block** 博士